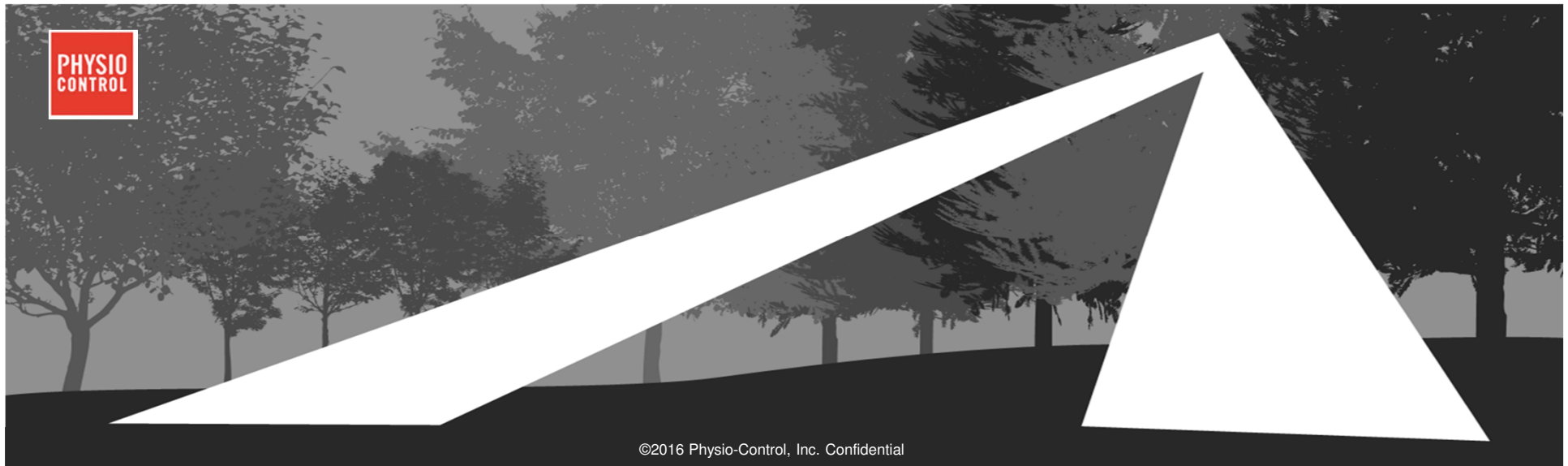


Herzsichere Sportstätte

Harry Ittner – Area Manager Ost-Süd-West



©2016 Physio-Control, Inc. Confidential

Der Gegner – Plötzlicher Herztod !



Der plötzliche Herztod ...

ist die führende Todesursache in Europa.
Abhängig von der Definition,
erleiden 350.000-700.000 Menschen diesen Tod.

In Deutschland ca. 300 Menschen/Tag

Weniger als 10% Überlebensrate

ERC Guidelines 2010



Es ist kein Herzinfarkt...

Herzinfarkt

Blockade verhindert
Blutfluß zum Herzmuskel

Schmerzen in der Brust
und andere Warnzeichen

Opfer bleibt häufig bei
Bewusstsein

Sudden Cardiac Arrest

Plötzliches, abnormales
"flimmern" des Herzens

Häufig ohne Warnzeichen

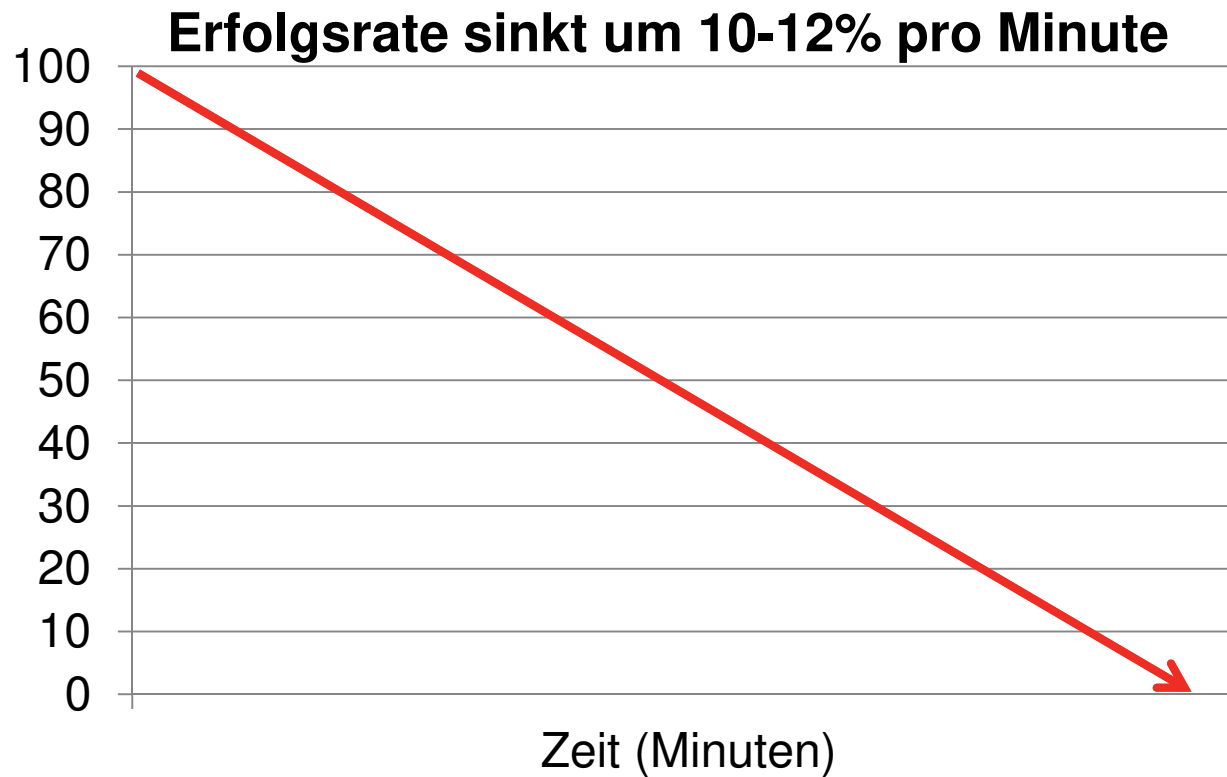
Opfer verlieren Bewusstsein
und stoppen Atmung

Der Rettungsdienst ist gleich da!

Europäischer Mittelwert
vom Anruf bis zum Eintreffen ist 5-8 Minuten



Weniger als 10% Überlebensrate



Wer, wann und wo?

Wo passiert es?

Überall, und zu jeder Zeit

Wo wir leben

Wo wir spielen

Wo wir lernen

Wo wir beten

Wo wir reisen

Wo wir arbeiten

...

*Ca. 110.000 Menschen
in Deutschland pro Jahr*

13% aller tödlichen Unfälle am Arbeitsplatz



Der Verlierer - Plötzlicher Herztod !

Oktober 2012

- FC Alte Haide München & FC Schwabing 56
- Saisonabschlussfest der U15-Junioren
- Keine Schulung und Einweisung
- **Heute ist der Vater des Jugendspielers wieder auf dem Weg der Besserung. „Er befindet sich gerade noch in Reha und wird keine bleibenden Schäden davontragen“**



Die **einzig**e effektive Behandlung:

Defibrillation in den ersten Minuten



Reanimation durch Ersthelfer verdoppelt oder verdreifacht die Überlebenschance



Bis zu 74% Überlebenschance mit einem AED

Frühe Defibrillation kombiniert mit CPR erhöht die Überlebenschance bis zu 74% wenn die Defibrillation innerhalb der ersten 3 Minuten durchgeführt wird.

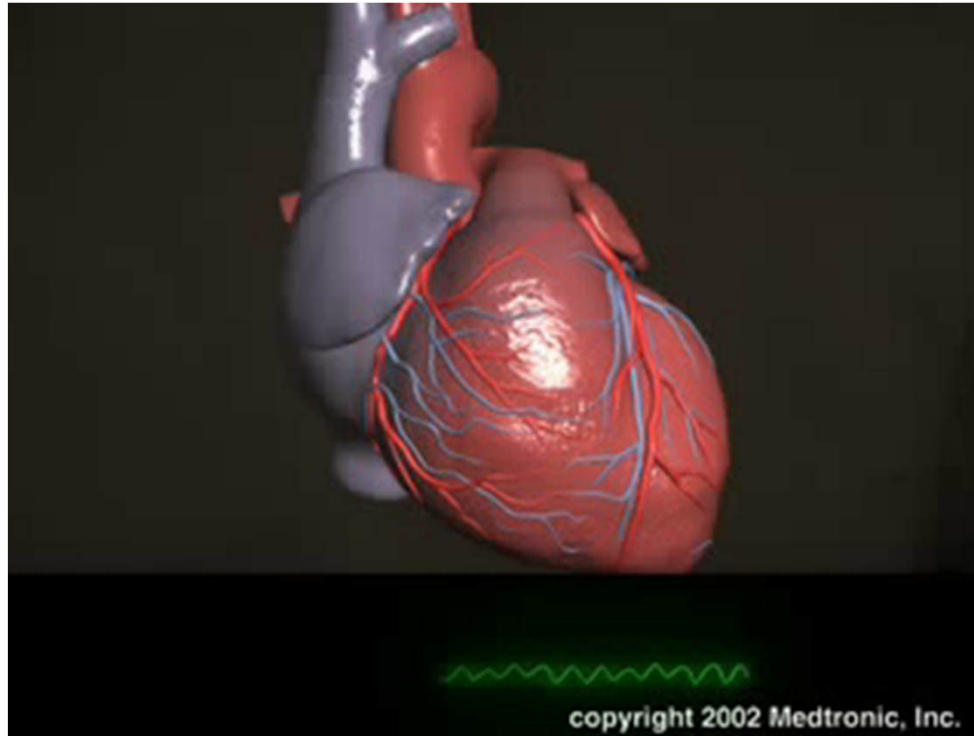
ERC Guidelines 2010



Was ist ein AED?

Einfach nur einfach!





Vorbereitung – das Ziel kennen

WENN

- Ein Mensch plötzlich bewusstlos zusammenbricht und nicht normal atmet

DANN

- müssen die, die anwesend sind darum kämpfen, dass Sauerstoff ins Gehirn kommt und das Flimmern im Herzen beendet wird



Vorbereitung – die Taktik

- **Herzdruckmassage**
- **Beatmung**
- **Defibrillation**



Das Ziel...

Weniger Menschen
versterben am „Plötzlichen
Herztod“



Fragen!

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!**



